

Levensgroei

*Chawaah*   
LEVEN VOORTBRENGEN

## Levensgroei

Wilma Oosterhuis

© 2026 Chawaah

Hooizolder 86

9205 CB Drachten

info@chawaah.nl

www.chawaah.nl

Illustraties: Wilma Oosterhuis

Vormgeving: Marcin & Milou

Drukwerk: www.drukcase.nl

Eerste druk, januari 2026

ISBN 978-90-9041556-7

NUR 707, 714

De geciteerde teksten zijn uit de Nieuwe Bijbelvertaling  
(NBV 2004), tenzij anders aangegeven.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden  
verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd  
gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op  
enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën,  
opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande  
schriftelijke toestemming van de uitgever.

All rights reserved. No portion of this book may be reproduced,  
stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any  
means – electronic, mechanical, photocopy, recording or any  
other – except for brief quotations in printed reviews, without the  
prior written permission of the publisher.

# Levensgroei

woord voor de dag

Wilma Oosterhuis

herfst

winter

# Herfst



Levensgroei begint met de herfst, een seizoen vol verandering. Groene bladeren verliezen hun bekende kleur en krijgen nieuwe tinten. De natuur toont een palet van warme kleuren en de zon geeft de natuur een gouden gloed. Wat bijzonder dat God dit zo gemaakt heeft. Het geeft je een andere kijk op de natuur en je merkt dat verborgen dingen naar buiten komen. In je eigen leven kun je ook door veranderingen gaan, stoppen met het vertrouwde en nieuwe dingen oppakken.

De herfst is de tijd voor een goede regenjas en paraplu. Het weer kan onstuimig zijn: het ene moment schijnt de zon en even later valt een felle regenbui. Ondertussen laat de wind haar kracht zien en waaien overal bladeren om je oren. Onvoorstelbaar hoeveel bladeren er aan een boom zitten. De natuur verliest geleidelijk aan haar kleur en dan blijven kale takken over.

Zelf geniet ik van de wisselende seizoenen. Hoe ik ook van zon en warmte houd, voor mij hoeft het niet altijd zomer te zijn. Dan raak je eraan gewend en geniet je niet van het eerste moment dat je weer buiten kunt zitten. Elk jaargetijde heeft iets speciaals waar ik van geniet. Prachtig die wisselende kleuren in de herfst en heerlijk de lange avonden met warmte en gezelligheid in huis.



dwars door de storm lopen en  
stevig op je voeten blijven staan

*omdat God je begrijpt en  
je bij Hem terecht kunt*

## Herfstwee

1

Het is de tijd dat de natuur verandert en zich tooit in prachtige tinten. Verassend zijn de warme kleuren die verschijnen in bomen en struiken, vooral als de zon schijnt en alles in een gouden gloed zet. Weer dat veranderlijk is, de stralende zon die verdwijnt achter een wolk en de regen die naar beneden stroomt. Laat je niet tegenhouden door dit onstuimige weer en de wind die waait. Kleed je aan en trek eropuit, dwars tegen de wind in.

In je leven kom je onstuimige periodes tegen, waarin het moeilijk is om staande te blijven. Tijden waarin je de hoop verliest dat er iets gaat veran-

deren. Waarin je je alleen kunt voelen en denken dat er niemand is die je begrijpt. Juist op die momenten mag je putten uit Gods Woord en stil worden om naar Hem te luisteren. God begrijpt je, Hij weet waar je doorheen gaat. Hij kent je vragen en je twijfels. Je mag alles bij Hem neerleggen en je uiten. God luistert naar jou en hoort echt wat je deelt. In deze tijd mag je ervaren dat je door kunt gaan omdat God er is. Dat je vertrouwt op Zijn woord en vasthoudt aan wat Hij tot jou gesproken heeft. Hij is er en met Hem kun je verder trekken. Dwars tegen de storm in, maar stevig op je voeten.



## Geen zicht

2

De herfst is het seizoen waarin het vaak mistig is. Je ziet weinig en alles ziet er grauw en grijs uit. Je leeft in een kleine wereld en ziet alleen het stukje waar jij bent. Je hebt geen idee wat er verderop is, zeker niet in een onbekende omgeving. Ik was een keer op een breed strand op weg naar de zee terwijl het mistig was. Je hoort de zee wel, maar hebt geen idee hoe je moet lopen om de zee te bereiken. Vreemde ervaring.

Het kan ook in je leven zo zijn, dat alles mistig en wazig is om je heen. Dat je alleen de moeilijkheden in je leven ziet en je geen zicht hebt op verandering. Dat God ver weg lijkt en je het gevoel hebt dat Hij niet naar je luistert.

Wat een verandering is het als de zon door de mist heen breekt. Je ziet alles weer, kunt ver kijken en alles is opeens vol kleur. Zo is het ook als Gods warmte en licht doorbreekt in je leven. Het trekt je boven de omstandigheden uit. Je krijgt weer hoop en levenslust en ziet verder dan jouw situatie. God geeft je zicht en laat je de weg zien die je mag gaan.

## Het regent genade

3

God roept jou om naar buiten te komen. Hij ziet je waar je bent. Je bent kostbaar en Zijn liefde gaat naar je uit. Hij ziet het mooie wat in jou is. Hij verlangt ernaar dat dit gezien wordt. Dat je gaat ontdekken wie je bent. Je hebt de muren om je heen niet nodig, God is jouw beschermer, bij Hem ben je veilig. Luister en hoor wat Hij tegen jou zegt. Je mag de ruimte ontdekken die er is. Niet vastzitten in eigen plannen, maar openstaan voor Gods gedachten. Hij is er, vertrouw je toe aan Hem en durf te gaan.

Voor mij was het een grote verandering om tevoorschijn te komen. Het mooie is, dat God eerst in mijzelf iets aanraakte. Ik heb ontdekt dat ik er mag zijn en door mijn geloof in Jezus aanvaard ben door God. Dat ik mijn kwaliteiten naar buiten mag brengen. Gods leven bruist in mij, dat geeft mij lef om op te staan. Ik geniet ervan en verlang ernaar om alles te geven wat ik heb.



## Groene bladeren

4

De herfst is een prachtige tijd. Het groene blad van de bomen verandert in een vuurzee van gele, oranje en rode bladeren. Wat kun je daarvan genieten en je erover verwonderen dat dit mogelijk is. Maar de herfst is ook de tijd waarin de temperatuur verandert en de bladeren van de bomen vallen. Het is de overgang van de warme zomer naar de koude winter.

De Bijbel gebruikt de herfst om over het leven te vertellen. Het leven wordt vergeleken met een boom. Als je verbonden bent met God en vanuit Hem levenssappen ontvangt, dan blijf je in bloei staan en ga je vrucht dragen. Jouw bladeren zullen dan altijd groen blijven. Is dat niet bijzonder, dat jij vast

mag staan in onstuimige tijden omdat je wortels diep reiken? Jij mag je voeding bij God vinden en volop drinken bij Hem. Dan word jij verfrist en vernieuwd, elke dag opnieuw. Dan ontvang je woorden die je bemoedigen en kracht geven, waardoor je het leven aankunt.



**'Maar als je op Mij vertrouwt en bij Mij hulp zoekt, zul je gelukkig zijn. Dan lijkt je op een boom aan het water. De wortels van zo'n boom groeien tot in de rivier. Zo'n boom heeft geen last van de hete zomer, zijn bladeren blijven altijd groen. En hij geeft ieder jaar vruchten, ook in jaren van droogte.'**

Jeremia 17:7-8 (BGT)

## Navigatie volgen

5

Een heerlijke herfstdag, de zon schijnt en het lokt om naar buiten te gaan. Wandelschoenen aan en lekker op pad. Voor het eerst loop ik op navigatie. Ik moet luisteren naar de aanwijzingen die ik krijg. Dit doet me denken aan het luisteren naar de Heilige Geest. Hij wil je leiden en als je goed luistert, zul je weten wat Gods weg voor jou is.

Het wandelen gaat goed, ik geniet ervan. Na een tijdje valt het me op dat ik geen stem meer hoor. Ik kijk op mijn telefoon en ja hoor, ik ben van de route afgeweken. Gelukkig is er een optie 'navigeren naar startpunt'. Ik kies deze knop en word geleid naar het punt van vertrek.

Alles moet wennen: ik moet leren goed te luisteren en aanwijzingen te volgen. Gelukkig hoef ik niet terug als het mis gaat, maar kan ik vandaar de route oppakken. Dat is ook zo met het volgen van Gods weg. Als je even je eigen route kiest, hoef je niet terug naar het punt waarop het mis ging. Geef je opnieuw over aan God en vraag Hem jou te leiden. Daar waar jij bent, mag je verdergaan op de juiste route. Onderweg leer je gevoelig te zijn voor de stem van de Geest en naar Hem te luisteren.

de Heilige Geest trekt jou in de relatie  
die God met zijn Zoon heeft

jij bent Gods kind  
en mag Hem

*Abba*  
noemen



## Relatie met Vader God

6

God verlangt ernaar Zich aan jou bekend te maken en een intieme relatie met je te hebben. Om je te vertellen hoeveel Hij van je houdt. Geen moment ben jij aan Zijn aandacht ontsprongen. Gods oog is op jou met een blik vol liefde. Hij richt Zijn oor naar jou om naar je te luisteren en je te antwoorden. Om liefde en waarheid aan je te geven.

Je mag komen met een hart vol liefde en aanbedding. Hem ontmoeten als Zijn Woord je hart raakt. Je hart met Hem delen als je andere mensen ontmoet of wandelt in de natuur. De relatie met God is niet beperkt tot één moment, het is een samen optrekken de hele dag door. God is betrokken bij jou en wil deelhebben aan alles wat je meemaakt.

God ontmoeten en een intieme relatie met Hem hebben, mag de basis van je leven zijn. Hem leren kennen en je verwonderen over Zijn grootheid en liefde. Vader God is er en wil naar je luisteren. Jij bent één met Hem omdat Jezus in jou woont. De weg is open om Vader te ontmoeten.

— — — — —  
*'God kan Zijn oog niet afhouden van de rechtvaardige, Hij zet hem als een koning op de troon, Hij geeft hem aanzien voor altijd.'*  
Job 36:7 (Willibrord Vertaling)

## Vaderliefde

7

Gods Vaderhart klopt voor jou. Hij wil je aanraken met Zijn liefde. Onze Papa die heel dichtbij wil komen, die jou kent en oneindig veel van je houdt. Hij wil je hand nemen en samen met jou door het leven gaan. In elke situatie. Op mooie momenten, maar ook in moeilijke tijden. Kom in Zijn armen en ontvang liefde. De weg is vrij om Vader God te ontmoeten.

Als er pijn in je leven is, begrijpt God hoe dit is gekomen. Hij kent je vanaf het begin van je ontstaan en weet wat jij hebt meegemaakt. Hij leed met je mee

toen jou pijn werd gedaan. Het raakte Hem als je niet meetelde. Gods verlangen is die pijn weg te nemen. Om herstel te brengen in je leven. Hij wil je troosten met Zijn liefde en olie gieten in elke wond. Alles wat op je drukt en je verdrietig maakt, mag je aan Hem geven. Hij is de Enige die het van je kan overnemen. Vertel Vader je verhaal en deel je ervaringen met Hem. Hij gaat de weg van herstel met jou en maakt je heel. Geef je over aan de Vader en leer Hem kennen.

## Verbond met de Vader

8

Vader God wil een verbond met jou sluiten en belooft om er voor jou te zijn en voor je te zorgen. Bij het sluiten van een verbond zijn twee partijen betrokken. Maar God verwacht geen antwoord van jou. Voor het sluiten van het verbond kijkt Hij naar Zijn Zoon. Jij bent het niet die het verbond met de Vader sluit, Jezus doet dat in jouw plaats. Jij hebt je leven aan Jezus gegeven. De Vader plaatst jou in Christus, jij bent in Hem. Daarom sluit de Vader het verbond met Zijn Zoon. Jij bent deel van dat verbond. Jezus heeft de prijs betaald, jij hoeft dat niet opnieuw te doen. Hij is de plaatsvervanger die alles voor jou heeft gegeven.

Jij mag deelhebben aan dit geweldige verbond, waarin de Vader belooft:

Ik zal jou zegenen en vermenigvuldigen.

Ik zal je God zijn en jij zult speciaal zijn voor Mij.

Ik zal van je houden, voor je zorgen en Mij elke dag over jou verheugen.

Ik zal je behoeften vervullen, fysiek, emotioneel en geestelijk.

Ik zal in je leven en je Mijn Geest, wijsheid en openbaring geven.

Ik wil je krachtig maken door Mijn genade.



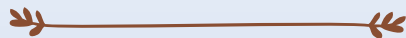
## Geliefde Zoon

Jezus trekt naar de Jordaan en laat Zich dopen door Johannes de Doper. Op het moment dat Hij uit het water opstaat, gebeurt iets bijzonders. Jezus ziet de hemel opengaan en de Geest daalt als een duif op Hem neer. Dan klinkt een stem uit de hemel: 'Jij bent Mijn Zoon. Ik houd heel veel van Jou. Ik geniet van Jou.'

Dat is de stem van Vader God die bekendmaakt wie Jezus is. Voordat Jezus met Zijn werk op aarde begint, maakt de Vader duidelijk dat Jezus Zijn Zoon is. En Hij is niet alleen de Zoon, maar de geliefde Zoon. Hierin ligt het fundament van Jezus' bediening. Hij is gekomen om het werk te doen dat de Vader

voor Hem heeft. Jezus leeft in diepe verbondenheid met Zijn Vader. Hij is gekend en geliefd door de Vader.

Vader God heeft dezelfde liefde voor jou als Hij voor Jezus heeft. Jij bent de geliefde zoon of dochter. De Vader houdt van je omdat Christus in jou leeft. Dat is jouw identiteit en geeft jou het fundament in je leven. Jij bent geliefd en God geniet van jou.



*'Er klonk een stem uit de hemel: 'Jij bent Mijn geliefde Zoon, in Jou vind Ik vreugde.'*

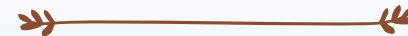
*Marcus 1:11*

## Abba Vader

Jezus is de enige die God Abba noemt. Het woord Abba komt heel dichtbij, en laat zien hoe intiem de relatie is tussen hen. De Heilige Geest trekt jou in dezelfde relatie die God met Zijn Zoon heeft. Jij bent Gods kind en mag Hem Abba noemen. Je kunt de intense en krachtige Vaderliefde proeven. De Heilige Geest maakt jou één met Jezus, zodat jij deelhebt aan deze relatie.

Het is geen liefde tussen geliefden of vrienden en het is niet gebaseerd op interesse of aantrekkingskracht. Het is de liefde van een ouder voor zijn kind, liefde in de meest pure vorm. Liefde die diep gefundeerd is en altijd doorgaat. Je blijft een ouder van je kind, wat

zich ook voortdoet in het leven van het kind. Gedrag of omstandigheden veranderen hier niets aan. Ontdek de liefde die Vader voor je heeft.



*'Als we ons laten leiden door Gods Geest, dan zijn we Gods kinderen. God heeft ons niet Zijn Geest gegeven om weer bange slaven van ons te maken. Nee, God heeft ons Zijn Geest gegeven om van ons Zijn kinderen te maken. En als Gods kinderen bidden wij: 'Abba, Vader!' De Heilige Geest geeft ons de zekerheid dat we Gods kinderen zijn.'*

*Romeinen 8:14-16 (BGT)*

de weg is open

God  
verlangt  
naar jou

## *Leef vandaag*

Geniet vandaag en leef. Je ontvangt deze dag van God en mag eruit halen wat erin zit. Gods leven mag in jou bruisen, zodat jij van top tot teen leeft. Verwacht dat God bij je is en je leidt. Hij kent jou als geen ander en heeft het goede met je voor. Zijn hand is op jou en Hij wil Zijn plan aan je bekendmaken. Jij mag stap voor stap de weg gaan die God voor je heeft. Onderweg sta je er niet alleen voor; God is bij je en Zijn liefde en zorg gaat naar je uit.



Zo mag jij op weg zijn en de obstakels overwinnen die je tegenkomt. Blijf zien op God en beweeg in wat Hij tot je spreekt. Rust in Hem en vertrouw Hem volkomen. God zal je vullen met vrede en rust. Hij zal het vertrouwen in je leggen dat Zijn genade genoeg is voor jou.

Leef bij de dag, weet dat God je alles geeft wat je die dag nodig hebt. Geniet van de activiteiten en de mogelijkheden die je hebt. Ga ervoor. Begin elke ochtend om van God te ontvangen en ga dan de dag in. Elke dag ontvang je uit Zijn hand.

## Door en door gekend

12

Er is er één die jou door en door kent en die precies weet wat er in jou omgaat. Dat is de Vader die jou gemaakt heeft. Hij kent je leven, alles wat je hebt meegemaakt en hoe je leven nu is. Hij kent je plannen en de verlangens van je hart. Hij weet waar je enthousiast over bent en wat jou verdrietig maakt.

Echt, niets is voor je Vader verborgen. Jij bent kostbaar voor Hem en Hij weet wat in je leeft. Je gedachten zijn bij Hem bekend. Dat wat jou bezighoudt of waar je een oplossing voor aan het bedenken bent. Hij begrijpt de beslissingen die je neemt.

Al voordat je iets wilt zeggen, kent Hij de woorden die je gaat spreken. Niets van jou is voor Hem verborgen. Jij bent een open boek voor Hem en Hij kan verder kijken dan wie ook.

Vader God gaat voor je uit en bereidt de weg. Hij geeft jou wat je nodig hebt om op pad te gaan. Tegelijkertijd is Hij achter je en beschermt je. Zijn hand is op jouw leven en Zijn afdruk wordt zichtbaar door jou heen. Het is zo wonderlijk, je kunt het met je eigen denken niet begrijpen. God die er is en van je houdt zoals je bent. Die met je meegaat en je vult met Zijn liefde.

## Houvast in Jezus

Jij hoort bij Jezus, de Zoon van God. Dat mag je zeker weten en dat mag je houvast zijn. Het is niet afhankelijk van hoe goed je leeft of wat je doet voor God. Jezus kwam naar deze aarde om Zijn leven te geven en voor jou de weg naar God vrij te maken. Dat mag je ontvangen en daaruit mag je leven. Zo lang je in Christus blijft, ben je onlosmakelijk met God verbonden.

Jezus is naar de hemel gegaan. En daar, bij God zelf, is Hij jouw Hogepriester geworden. Hij weet wat jij meemaakt en kan jou zo goed begrijpen. Jezus is Zelf mens geweest en kent het leven

als geen ander. Hij heeft vreugde en verdriet beleefd en voor veel uitdagingen gestaan. Toch zondigde Hij niet omdat Hij dicht bij God bleef en leefde zoals de Vader het wilde.

Nu staat Jezus voor jou op de bres. Hij kent jouw zwakke plekken en de uitdagingen die voor je liggen. Jezus weet hoe moeilijk het is om geen verkeerde keuzes te maken. Hij laat je niet alleen, Hij is betrokken bij jouw leven en helpt je als het nodig is. Jij bent verbonden met God met een koord dat nooit zal breken. Dat geeft vertrouwen om op pad te gaan.

